

のびのび ステーション だより 2025・1月



開所日：(月曜日～金曜日)
★休日：土・日・祝日 利用料：無料
●午前：10時～11時30分
●午後：13時～15時まで



所在地：尼崎市杭瀬北新町3-16-7
TEL：06-6482-8082 一般社団法人 のびのび
E-mail：info@amagasaki-nobinobi.com

1月のよてい

今年も のびのび楽しんでくださいね

- 3月には保健士さんと話そう！の予定があります。
- 13日 ……おうたあそび
(毎月/第2・月曜)10:30
- 20日～24日 ……身体測定
(毎月/第3週月～金曜)
- 15日・29日 ……読み聞かせあそび
(毎月/第2・第4/水曜)10:45～11:00
- 毎週(火曜)11:25～ ……ママ手話
- 毎日するよ ……はみがき・てあらいダンス
- ランチタイムは 消毒時間の為 廃止しています。



月	火	水	木	金	土	日
30	31	1	2	3	4	5
12/28～1/5 まで冬休みです。						
6	7 ママ手話	8	9	10	11	12
13 おうた遊び	14 ママ手話	15 読み聞かせ	16	17	18	19
20 身体測定	21 ママ手話 身体測定	22 身体測定	23 身体測定	24 身体測定	25	26
27	28 ママ手話	29 読み聞かせ	30	31	1	2

げんきいっぱい!! 遊びにきてくださいね。

のびのびステーションは 今年の春移転します。

2025年4月1日より
新住所：尼崎市常光寺1-19-2 (TEL:06-6482-8082)



並ばなくても大丈夫! 人気のりんごあめをご自宅で作って楽しんでみましょう。

紅白のキラキラりんご飴



- ① リンゴは洗って水けをしっかり切る
- ② まずりんごにお箸かフォークにさしておく
- ③ 食紅を小さじ1杯の水でよく溶かしておく。
- ④ 小さめのお鍋に砂糖と水を入れて火にかける。
- ⑤ ④が沸々してきたら③の食紅を入れる。
- ⑥ 焦げないように火を弱めて、ここではかき混ぜない、泡が小さくなるのをまつ
- ⑦ ⑥をコップの水に1滴落として固まったら(やわらかいとまだです)
- ⑧ ②のりんごを飴にからめてクッキングシートにのせる。
- ⑨ うまくりんごに絡めなかったところはかけてみても OK! やけどしないでね
- ⑩ クッキングシートの下に保冷剤をおいてりんご飴をクッキングシートからははずす。
- ⑪ すぐにりんご飴を氷水にサツとつけると表面がカリッとしたりんご飴になります。
- ⑫ 食べやすい大きさにカットして出来上がりです。

材料1個分

- りんご 1個
- 砂糖 大匙4杯ぐらい
- 水 大匙5杯ぐらい
- 食紅 適量(なくても良)

のびのびいこう!

あけましておめでとうございます。
一年を無事にすごして、また新しい年をむかえることができました。
毎日のちいさな奇跡に感謝して、今年も楽しく過ごしたいです。
みなさまはお正月、いかがおすごしでしたか?
パパママも子どもたちも少しお疲れも出る頃です。
のんびりゆったりおすごしくださいね。
本年もよろしくお願いたします。



a.url

