

# のびのびステーション



月曜日～金曜日  
午前：10時～11時30分  
午後：13時～15時まで  
(土・日・祝日は休み)

0才～  
4才位まで

無料

イベント内容により参加費を  
頂く場合がございます。

住所：尼崎市杭瀬北新町3-16-7

☎ 06-6482-8082

E-mail: info@amagasaki-nobinobi.com

## 【2月の予定】



- 5日 10時30分～  
おうた遊び
- 13日～16日  
身体測定
- 毎週(火)  
ママ手話
- 毎日  
はみがき・てあらいダンス

日	月	火	水	木	金	土
28	29	30	31	1	2	3
4	5 おうた遊び	6 ママ手話	7	8	9	10
11	12	13 身体測定	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	1	2

## ホッと一息

### バレンタインマグカップケーキ



### 材 料

300mlのマグカップ 1個

- 薄力粉 30g
- 砂糖 30g
- ベーキングパウダー 小さじ1/4
- ココア 大さじ1杯
- サラダ油 大さじ1/2杯
- 水 小さじ1杯
- 卵 (Mサイズ) 1個

### 作り方

- ① マグカップに材料を全部入れて、フォークでよく混ぜる。
- ② 600wの電子レンジで2分程加熱します。
- ③ 竹串刺して竹串が濡れてないか確認
- ④ できあがり。

## 今月のうた



## てをたたきましょう



てをたたきましょ たんたんたん たんたんたん  
あしぶみましょ たんたんたんたん たんたんたん  
わらいましょ アツハツハツハ  
わらいましょ アツハツハツハ  
アツハツハツハ アツハツハツハ ああおもしろい

## のびのびいこう!

暖冬かと思って油断していたら、寒くなってきてあかちゃんも驚いてるでしょうね。  
私はお母さんになりたての頃、赤ちゃんがぐずって泣き止んでくれなかったり、困って悲しくなったりばかりでした。  
「何をすればいいの?」「なんで泣くの?」「どうしたらええの?」って  
あかちゃんに負けないぐらいの大きな声で泣いたら、意外にスッキリしたのと、  
あかちゃんがびっくりして泣き止んだんですよね。あれ?共感してくれたのかしら?  
あかちゃんも お母さんも 産まれたてなので、しっかりなんてできないことばかり...  
時々 どうしようもない時は おもいきり一緒に泣いてもいいと思います。  
つらい時には相談しながら、一緒に乗り越えれば楽しい思い出になりますよ。

