

10月号

あまがさき キッズサポーターズ



長く続いた緊急事態宣言がようやく解除されました。  
コロナ感染症の脅威に心身ともに疲れていませんか？

この時期は朝夕と昼間の寒暖差が大きいため体調を崩しやすいです。コロナ感染症も収束していないし、インフルエンザもこれからはやります。感染予防対策や栄養、体調管理など今まで同様、気をつけてくださいね。

さて、今月は昨年引き続き分散『うんどう会』をします。毎年応募される方が多く、申し込み間に合わなかった方にはお詫び申し上げます。

最近利用されているお子さんは、はみがきレンジャー隊で使用するマラカスとカスタネットを曲に合わせて振ったり叩いたりできるようになりました。また、キンダーポールカを友だち同士でできるようになった子どもたちもいます。

# 10月

# 2021

日	月	火	水	木	金	土
26	27	28	29	30	1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31	誕生会					

園田学園女子大学生 実習生

園田学園女子大学生 実習生

園田学園女子大学生 実習生

## 【今月の予定】

- 園田学園女子大学より実習生 2名ずつ入ります。
  - ① 5日(火)～7日(木) ②12日(火)～14日(木)
  - ③26日(火)～28日(木)
- 身体測定 11日(月)～15日(金)  
(各自、母子健康手帳をご持参ください)
- 誕生会 25日(月)  
10月生まれのお友達を遊びに来ている皆さんでお祝いします
- うんどう会 9・16・23・30(土) 10:30～11:00  
(申込は終了しました)



## 【簡単おやつ】

### \*絶品!サクサクのフライドポテト

#### 作り方

- 1、じゃがいもを揚げたい形に切ります。細めのくし形でも皮付きのまま1センチ位の輪切りにしてもよいです。
- 2、切り終わったら塩水に浸けます。浸けている水が少し白っぽくなったら引き上げます。
- 3、お湯を沸かして塩を適量入れ、5分茹でます。
- 4、次に油を中温に熱して、じゃがいもを入れ、ときどきかき混ぜながらこんがりと色づくまで揚げるとよいです。全体がキツネ色になったらできあがり。少し塩をふってもよいでしょう。

## どんぐりコロコロ



- 1、どんぐりころころ どんぶりこ お池にはまって さあ大変  
どじょうが出て来て今日は ぼっちゃん一緒に 遊びましょう
- 2、どんぐりころころ よろこんで しばらく一緒に 遊んだが  
やっぱりお山が恋しいと 泣いてはどじょうを 困らせた



## 開所日

月曜日～金曜日  
午前: 10時～11時30分  
午後: 13時～15時まで  
(土・日・祝日は休み)

0才～4才位まで 無料 イベント内容により参加費を頂く場合がございます。

住所: 尼崎市杭瀬北新町3-16-7  
☎ 6482-8082

E-mail: amagasaki-nobinobi@nifty.com

