

のびのびステーション だより 8月号

当番の朝、のびのびのカギを開けて二階に上がり、温度計を見て「あー！今日も30℃超えてる」と妙に納得しながら部屋の空気を入れ替えて、すぐさま冷房のスイッチを入れます。暑い日も雨の日も、のびのびに来て、楽しく遊んでくれる子どもたちを想像するだけで、わくわくします。

立秋は今月ですが、夏の暑さはこれからが本番です。みなさまも、暑さには慣れてきたでしょうが、水分補給と塩分摂取を忘れず、熱中症対策に努めてください。特にプールに入ったり、水遊びをした後は、体が冷えています。体の水分と塩分はかなり消費しています。食べ物ものどごしのいいもので、栄養があるものを工夫して、体調を崩さないようにしましょう。旬の野菜や魚などが安くて、栄養価も高いので、活用してください。

お知らせ

11日(金)～16日(水)

のびのびはお休みします。

ピラティスは9月から再開の予定です。

公園や家で遊ぶとき

ヒアリに気をつけてください。見かけたらすぐに避難して保健所に連絡してください。

11時には室内で遊ぶようにしましょう。

水遊びも日陰で、子どもからは絶対に離れないことです。

日射病・熱中症にも気をつけてください。室内でも熱中症になります。

今月の歌

波とかいから



① うずまきかいから どうしてできた 波がグルグル うずまいてできた

② 桃色かいから どうしてできた 波がきんきら ゆうやけてできた

③ まんまるかいから どうしてできた 波がまんまるい あわたててできた

8月の予定

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10 うたう会 (田中先生) 10:30～11:00	11 のびのびお休み	12
13	14	15	16	17 パピーイングリッシュ 10:30～11:00 (大園先生)	18 おはなし会 (川口先生) 10:30～11:00	19
←←←のびのびお休み→→→						
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

開所日

月曜日～金曜日
10時～15時30分まで
(土・日・祝日は休み)

利用料金 無料 (イベント内容により参加費を頂く場合がございます。)

対象年齢 0才～4才位まで

住所：尼崎市杭瀬北新町3-16-7

電話：6482-8082

E-mail: amagasaki-nobinobi@nifty.com

