



梅雨明けはまだかなと待っている頃に七夕がありますね。みなさんは、笹飾りを作って星にお願いしていますか。雨の日と晴れの日では、蒸し暑さも違うので、体力の消耗度も差が出ます。どちらのお天気でも忘れてはならないのは、水分補給です。気温が高くて湿度も高いと、脱水症状になりやすいことはよくご存じですね。日本の夏はとにかく蒸し暑いので、水分補給と十分な睡眠と、栄養バランスのよい食事が一層大切になります。暑い夏をみんなで元気に過ごしましょう。

お知らせ

夏は感染症が流行しやすい時です。お子様の朝の検温・食事前の手洗い・保護者もオムツを替えた後の手洗いや消毒も忘れずにしてください。

お知らせとお願い

★31(月)は子どもの身長と体重を測ってくださいます。
★幼稚園・学校が夏休み中は、ピラティスを休みます。
うたう会・おはなし会・ベビーイングリッシュはあります。
★のびのびの夏休みは
8月11日(金)～16日(水)までです。



七夕まつり

- 七夕まつり星まつり お星がキラキラきれいでたんざく書いて たんざく書いてあげましょう
- 七夕まつり星まつり みんなよい子になるようにお願いしましょ お願いしましょ 祈りましょ

今月の歌

トマト



- トマトってかわいい名前だね
上から読んでもトマト 下から読んでもトマト
- トマトってなかなかおしゃれだね
小さい時には青い服 大きくなったら赤い服

7月の予定

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3 ピラティスを始めよう 10:30～11:30 (友寄先生)	4	5	6	7 七夕まつり 10:30～11:30	8
9	10 ピラティスを始めよう 10:30～11:30 (友寄先生)	11	12	13 うたう会 (田中先生) 10:30～11:00	14	15
16	17	18	19	20 ベビーイングリッシュ 10:30～11:00 (大園先生)	21 おはなし会 (川口先生) 10:30～11:00	22
23/30	25/31 保健師の話 10:30～11:30 (小田地域保健担当)	26	27	28	29	30

開所日

月曜日～金曜日
10時～15時30分まで
(土・日・祝日は休み)

利用料金 **無料** (イベント内容により参加費を頂く場合がございます。)

対象年齢 **0才～4才位まで**

住所：尼崎市杭瀬北新町3-16-7

電話：6482-8082

E-mail: amagasaki-nobinobi@nifty.com

