



大きな台風の影響でたくさんの被害が各地に出ています。尼崎では警報も早く解除され、ホッとされた方も多かったことでしょう。被災された方々の心や身体の痛みにも少しでも寄り添えるような支援が構築できるよう、みんなで知恵を出し合いたいものです。

最近の気候は、なかなか秋の深まりを感じにくいですね。そうはいっても朝夕の涼しさはちょっとした不注意で風邪をひいたりします。インフルエンザも流行しているので、体調管理に十分注意してください。これからは夏野菜でなく秋、冬の野菜をたっぷり食べて冷えない身体作りをして風邪予防をしましょう。

今月の歌



夕日

ギンギラギラ 夕日が沈む ギンギラギラ 日が沈む まっかっか
空のくも みんなのお顔も まっかっか ギンギラギラ 日が沈む

豆知識

ノーベル賞ごぼればなし

ノーベル賞はダイナマイトの発明者でアルフレッド・ノーベルが自分の発明が平和を壊してしまうことを憂慮し、財産を人類発展のために貢献した人に使うように遺言したことからはじまった世界的な賞です。1901年から始まり、物理学・化学・生理学・医学・文学・平和および経済学の「5分野+1分野」で顕著な功績を残した人物に贈られます。授賞式はノーベルの命日である12月10日に「平和賞」はオスロ（ノルウェー）で行われ、他の部門はストックホルム（スウェーデン）で行われます。式のあと晩餐会が開かれますが、一度だけ中止になったことがあります。それは、1979年平和賞受賞者であるマザー・テレサが晩餐会に使う費用7000usドルをインドのコルカタ（旧カルカッタ）の2000人のホームレスへのクリスマス食に使ったということです。



11月の予定



| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|----|---|----|--|----|----|
| | | | | | 1 | 2 |
| 3 | 4 | 5 ピラティスを始めよう 10:30 ~ 11:30 (友寄先生) | 6 | 7 | 8 | 9 |
| 10 | 11 | 12 | 13 | 14 うたう会 (田中先生) 10:30 ~ 11:00 | 15 | 16 |
| 17 | 18 | 19 ピラティスを始めよう 10:30 ~ 11:30 (友寄先生) | 20 | 21 ペーイングリッシュ 10:30 ~ 11:00 (大園先生) | 22 | 23 |
| 24 | 25 | 26 ピラティスを始めよう 10:30 ~ 11:30 (友寄先生) | 27 | 28 | 29 | 30 |

開所日

月曜日～金曜日
10時～15時30分まで
(土・日・祝日は休み)

利用料金

無料

(イベント内容により参加費を頂く場合がございます。)

対象年齢

0才～4才位まで

住所：尼崎市杭瀬北新町3-16-7

電話：6482-8082

E-mail: amagasaki-nobinobi@nifty.com

