



新元号になって早くも1か月が経ちました。カレンダー業者もようやく落ち着いたのでは？2019年の幕開けにふさわしく、好天にも恵まれました。例年よりのびのびを巣立った子ども達の存在感が大きかったのか、三輪車の乗り方やままごと道具の使い方、ボールプールでの遊び方など、今までにしたことのない巧みな使いこなし方ができそうです。子ども達は毎日の生活で新しい発見をし、いつか自分もやってみようチャンスがくるのを見極めようと、全神経を集中しているのです。この集中力を養う基礎となるのは、なんと言っても規則正しい生活と、栄養バランスの良い食事です。これからは暑くなるので食欲もなかなか出ないこともあります。本格的な暑さが続く前から体力作りを考え、栄養が偏らないようにして、夏の暑さを乗りきりましょう。

**今月の歌**  
**とけいのうた**

- ① コチコチカッチン おとけいさん コチコチカッチン 動いてる 子どもの針とおとなの針と こんにちは さようなら コチコチカッチンさようなら
- ② コチコチカッチン おとけいさん コチコチカッチン 動いてる こどもがピョコリ おとながピョコリ こんにちは さようなら コチコチカッチンさようなら



**豆知識**

**時の記念日について**



1920年に生活改善同盟会が欧米諸国に倣い、時間を尊重・厳守し、生活改善・合理化を進めることを目的とする日として、毎年6月10日とした。6月10日を記念日とした根拠は「日本書紀」天智天皇10年（671年）4月25日の項に「漏刻（ろうこく）（漏刻 ろうこく）を新しき台（うてな）に置く。初めて候時（とき）を打つ。鐘鼓（かねつづみ）を動（とどろか）す」とあり、この4月25日が現行暦の6月10日です。ちなみに天智天皇は、中大兄皇子のことで、第38代目の天皇です。

**6月の予定**

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3 ピラティスを始めよう 10:30～11:30 (友寄先生)	4	5	6 歯のおはなし 10:30～11:30 (久保先生)	7	8
9	10 ピラティスを始めよう 10:30～11:30 (友寄先生)	11	12	13 うたう会 10:30～11:00 (田中先生)	14	15
16	17 ピラティスを始めよう 10:30～11:30 (友寄先生)	18	19	20 ベビーイングリッシュ 10:30～11:00 (大園先生)	21 おはなし会 10:30～11:00 (川口先生)	22
23/30	24 はてなの会 (風船作り)	25	26	27	28	29

**開所日**

月曜日～金曜日  
10時～15時30分まで  
(土・日・祝日は休み)

利用料金 **無料** (イベント内容により参加費を頂く場合がございます。)

対象年齢 **0才～4才位まで**

住所：尼崎市杭瀬北新町3-16-7

電話：6482-8082

E-mail: amagasaki-nobinobi@nifty.com

