



# STEM

だより **2** 月号

節分が過ぎると立春です。冬来たりなば春遠からずと言いますが、毎日の寒さに春がとても待ちきれないですね。インフルエンザが大流行していますが、みなさんは感染していませんか？予防の大切さをご存じの通りですね。規則正しい生活、バランスの良い食事、心の健康など自分に必要だと思うことに重点をおいて、今の生活にプラスしてみてください。少しの努力の積み重ねが子育てにもよい影響を与えてくれます。子どもはことばでの理解もある程度できますが、小さい時は親の行動や考え方を体験的に学習します。信号待ちがもどかしいからと、赤信号の時に横断歩道を渡ったり、ゴミをこっそり捨てたりするとその行動を覚えていて、親が忘れたころに同じことをします。子どもが社会のルールの基本を学ぶモデルは両親です。心身ともに健康で心優しく感性豊かな人に成長してくれるように、大人も頑張りましょう。

## 今月の歌 豆まき

鬼はそと 福はうち ぱらっぱらっぱらっぱらっ 豆の音  
鬼はこっそり 逃げていく



## 豆知識

節分と言えば2月のことだけだと思われがちですが、四季それぞれに立春・立夏・立秋・立冬と分かれ目があります。中でも特に重要視されてきたのが2月の節分です。寒い冬からひかり輝く春への期待と新年を迎えて気持ちを切り替えることができる力が、動き始めるかもしれませんね。この節分の行事は地域によってさまざまな風習があります。しかし、共通しているのは無病息災です。農薬が中心の時代には日照りが続かないように、また、寒い夏が来ないようになどの願いも込めて豆まきをしたようです。豆の揚げ具合で吉凶を占ったそうです。

## 2月の予定

日	月	火	水	木	金	土
					1 はてな会 (無料) 10:30 ~ 11:00	2
3	4 ピラティスを始めよう 10:30 ~ 11:30 (友寄先生)	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14 うたう会 (田中先生) 10:30 ~ 11:00	15 おはなし会 (川口先生) 10:30 ~ 11:00	16
17	18	19	20	21 ペビーイングリッ 10:30 ~ 11:00 (大園先生)	22	23
24	25 ピラティスを始めよう 10:30 ~ 11:30 (友寄先生)	26	27	28		

### 開所日

月曜日～金曜日  
10時～15時30分まで  
(土・日・祝日は休み)

利用料金 **無料** (イベント内容により参加費を頂く場合がございます。)

対象年齢 **0才～4才位まで**

住所：尼崎市杭瀬北新町3-16-7

電話：6482-8082

E-mail: amagasaki-nobinobi@nifty.com

