



のびのびステーション

だより **8** 月号

毎日の暑さによろやく身体が慣れてきました。でも、表面的には元気そうに見えても、身体の中は意外とこの酷暑の影響を受け、熱中症の寸前にならないように気をつけてくださいね。
先月から雨の日がほとんどなく、空気も乾燥しています。暑いからといって、1日をほんやりと過ごしてしまいがちです。睡眠・栄養のバランスを考え、体力維持と向上に力を注ぎ、夏バテや熱中症にならないように気をつけましょう。

お知らせ

11日(土)~15日(水)
のびのびは夏休みです。
ベビーイングリッシュはお休みです。

おすすめ絵本

身体作りの基本はおいしい食事からです。豊かな心を育てるお手伝いをしてくれるのが絵本です。0歳から楽しめる絵本です。
しろくまちゃんのホットケーキ やさいだいすき もこもこもこ
きんぎょかにけた コロちゃんはどこ? はなびドーンなどがあります。
子どもがいつも同じ本や同じページしか見ないということをお聞きしますが、どの子も初めはそうです。好きな絵があるページやリズム感のあるセリフや表現が印象に残って興味を持ちます。

今月の歌

波とかいから



- ① うずまきかいから どうしてできた 波がグルグル うずまいてできた
- ② 桃色かいから どうしてできた 波がきんきら ゆうやけてできた
- ③ まんまるかいから どうしてできた 波がまんまるい あわたててできた

8月の予定

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6 ピラティス 10:30~11:30 (友寄先生)	7	8	9 うたう会 (田中先生) 10:30~11:00	10	11 のびのび 夏休み
12	13	14	15	16	17 おはなし会 (川口先生) 10:30~11:00	18
←←←のびのび夏休み→→→						
19	20 ピラティス 10:30~11:30 (友寄先生)	21	22	23	24	25
26	27 ピラティス 10:30~11:30 (友寄先生)	28	29	30	31	

開所日

月曜日~金曜日
10時~15時30分まで
(土・日・祝日は休み)

利用料金 **無料** (イベント内容により参加費を頂く場合がございます。)

対象年齢 **0才~4才位まで**

住所: 尼崎市杭瀬北新町3-16-7

電話: **6482-8082**

E-mail: amagasaki-nobinobi@nifty.com

