

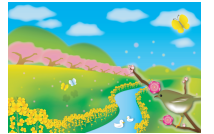
のびのびステーション

だより **4** 月号

桜の開花が一気に進み、身体と体温の上昇がつりあわず、喉を痛めたりくしゃみがたくさん出たりします。花粉症の人が年々増えているのも、関連がないとは言えませんね。
さて、今月からのびのびは開設10年目を歩み始めました。平成18年から国の次世代支援事業の一環として始まった子育てサロン事業ですが、今や尼崎市には10か所に増えました。どこのサロンも地域に密着した子育て支援ができるよう、日々邁進しています。もちろんのびのびも今まで以上に、みなさんが利用しやすい場所となるよう、努力していきます。

今月の歌
春の小川

春の小川は さらさらいくよ 岸のスミシヤレンゲの花に
姿やさしく 色美しく 咲いているねとささやきながら



みんなで考えましょう



新学期を迎え、おとなも子どもも環境が大なり小なり変わります。新しい環境に慣れるまで時間がかかる人、すぐにとけこめる人、さまざまです。精神的な疲れと身体的な疲れが同時に起こることはあまりないようです。年齢が低いと自分の体調の悪いことや、心情の表現がうまくできません。子どもの表情や食欲、遊びへの意欲などをよく見ていると、なんとなくいつもと違うことがわかります。テンションが高すぎるのも低すぎても心配です。できるだけ日常の生活リズムを崩さないようにして、安定をはかるようにしましょう。心身の安定が、新しい環境に慣れていくための基本です。心身の安定の基礎作りは、家族が一番身近で親密な関係で、長期にわたってつながることと思います。親子で育ち合うような気持ちが、持てるといいかもしれませんね。

4月の予定

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|--|---|----|----|---|---------------------------|----|
| 1 のびのび10周年を祝う会 10:30～11:30 (20組 無料) | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 8 | 9 | 10 | 11 | 12 うたう会 (田中先生) 10:30～11:00 | 13 | 14 |
| 15 | 16 ピラティスを始めよう 10:30～11:30 (友寄先生) | 17 | 18 | 19 ベビーイングリッシュ 10:30～11:00 (大園先生) | 20 | 21 |
| 22 | 23 ピラティスを始めよう 10:30～11:30 (友寄先生) | 24 | 25 | 26 | 27 はてな会 10:30～11:00 | 28 |
| 29 | 30 | | | | | |

開所日
月曜日～金曜日
10時～15時30分まで
(土・日・祝日は休み)

利用料金 無料 (イベント内容により参加費を頂く場合がございます。)

対象年齢 0才～4才位まで

住所：尼崎市杭瀬北新町3-16-7

電話：6482-8082

E-mail：amagasaki-nobinobi@nifty.com

